

Описание
дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы "Песочные фантазии"

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа "Песочные фантазии" направлена на социально-эмоциональное и познавательное развитие детей среднего и старшего дошкольного возраста. Песочная игротерапия – это частный метод арт-терапии (психологии творчества), направленный для оказания психологической помощи через взаимодействие с песком. Песочная игротерапия отличается простотой действий, многократным повторением и созданием сюжетов, возможностью реконструкции песочной композиции. Игра с песком и игрушками является естественным занятием для ребенка, поэтому выполнение заданий приносит ему помимо новых знаний, еще и удовольствие. При этом развивается исследовательский интерес, который служит основой для познавательной активности и желания учиться.

Цель программы: Стабилизировать психоэмоциональное состояния ребенка и развить тактильные ощущения.

Задачи программы:

1. Развивать познавательные процессы (восприятие, внимание, память, образно-логическое мышление, пространственное воображение, речь) и процессы саморегуляции.
2. Развивать сенсорно-перцептивную сферу и тренировать мелкую моторику рук.
3. Формировать творческий потенциал ребенка и установку на положительное отношение к себе.
4. Снижать тревожности и психофизическое напряжение.