

Описание
дополнительной общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей программы "Малышок"

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа "Малышок" (грудничковое плавание) направлена на физическое развитие детей раннего возраста.

Цель программы – способствовать превращению врождённых инстинктивных движений руками и ногами ребенка в более восприимчивые, динамичные и целенаправленные; закаливание организма, укрепление здоровья ребенка в целом и обучение младенца жизненно важному умению – самостоятельно держаться на воде.

Задачи:

1.Повышать устойчивость организма ребенка к перепаду температур и укреплять его иммунитет.

2. Развивать координацию, способствовать становлению целенаправленности движений.

3. Развивать правильное дыхание.

4. Развивать активность, самостоятельность при выполнении упражнений в воде.

5. Поддерживать и развивать интерес к плаванию и играм с водой.